



# Kapstadt – Reise mit allen Sinnen

*with Travel to Grow*

 Kapstadt, Südafrika

---

View booking and trip details [here](#)

# Trip Overview



Your host

Travel to Grow 

 Nov 9 - Nov 17, 2024

 Group size: 8-18

 Kapstadt, Südafrika



## About this trip

Eine wunderschöne **Travel to Grow Yourself Reise** - mit allen Sinnen

## Deine An-/Abreise

Deine Ankunft am Samstag 09. November am Flughafen (Kapstadt) sollte bis 11:00 Uhr vormittags / spätestens 12 Uhr erfolgen.

Die Rückreise ist am Sonntag 17. November 2024 nach dem Frühstück möglich.

Bei Safari-Verlängerung ist die Abreise am Dienstag Abend/19.11. frühestens ab 18 Uhr möglich.

View booking and trip details [here](#)

# Trip Overview

---

## Einreise und Visum

Für die Einreise in Südafrika benötigen deutsche Staatsbürger\*innen lediglich einen Reisepass (mind. 30 Tage nach Ausreise gültig und 2 freie Seiten). Gleiches gilt für Bürger\*innen aus Österreich und der Schweiz.

## ERLEBE DIE BIG 5 exklusiv & authentisch

Als Highlight am Ende deiner Reise empfehlen wir dir unsere Safari-Verlängerung mitzubuchen. Tauche ein in die wunderschöne Tierwelt und Natur rund um das Gondwana Game Reserve. Hier leben die Wildtiere auf einem riesigen Gelände – artgerecht und in großer Freiheit. Auf Pirschfahrten durch die atemberaubende Landschaft dürfen wir ihnen näherkommen und sie in ihrer natürlichen Umgebung beobachten.

Das Reservat bietet hochwertige Unterkünfte und besten Service. Alle Transfers, Mahlzeiten und Pirschfahrten sind inklusive! Eine wunderschöne Ergänzung zum Ausklang unserer Reise.

## SO GEHT ES FÜR DICH WEITER

Nach deiner Buchung erhältst du eine Reisebestätigung und ausführliche Reiseunterlagen von uns (auch zum Thema Gesundheit).

Unser Padlet (digitale Pinnwand) bietet dir eine gute Übersicht zu allen wichtigen Themen.

Über ein Formular kannst du dort auch ein persönliches Flugangebot bei unserem Partner Logo Pur anfordern und erhältst weitere Details zur Planung deiner Anreise.

Kleine Programmänderungen (aufgrund des Wetters) behalten wir uns vor.

# Trip Overview

---

## What's included

- |                          |                                       |
|--------------------------|---------------------------------------|
| ✓ Flughafentransfers     | sowie alle weiteren Transfers vor Ort |
| ✓ Unterkunft             | direkt am weitläufigen Strand         |
| ✓ Verpflegung            | wie im Programm angegeben             |
| ✓ Alle Gruppencoachings  |                                       |
| ✓ Einzelcoaching         | bei Interesse                         |
| ✓ Yoga- und Meditation   | mehrere Einheiten                     |
| ✓ Township-Tour          |                                       |
| ✓ Wanderung Tafelberg    |                                       |
| ✓ Pinguine am Cape Point |                                       |
| ✓ Kochkurs in der Natur  |                                       |
| ✓ Wildlife Aktivitäten   | im Meer                               |
| ✓ Body Boarden           |                                       |
| ✓ Reiseinformationen     | für deine gute Vorbereitung           |
| ✓ Reisebegleitung        | deutschsprachig                       |
| ✓ Alle Gebuehren         | und Steuern                           |
- 

View booking and trip details [here](#)

# Packages & Options

---

## Available packages

Kapstadt - Zweibettzimmer

**€3090**

Deposit: €618

---

Kapstadt - Einzelzimmer

**€3335**

Deposit: €667

---

Kapstadt plus Safari

**€4375**

Deposit: €875

---

Kapstadt (Einzelzimmer) plus Safari

**€4620**

Deposit: €924

---

View booking and trip details [here](#)

# Itinerary

---

## Tag 1 Ankommen

Ankunft am internationalen Flughafen Kapstadt. Shuttle zur Unterkunft auf der Suedhalbinsel. Sie beherbergt den Chapman's Peak Drive, einen der spektakulärsten Pässe der Welt sowie Kuestendörfer und Vororte, die fernab vom Trubel liegen.

Willkommens- Mittagessen in der Unterkunft. Bei einem Spaziergang und Sundowner am Strand lernen wir uns kennen. Braai (suedafrikanisches Barbecue) oder traditionelles suedafrikanisches Abendessen.

Danach gemeinsames Djembe-Trommeln. Dieser Trommelunterricht wird durch muendliche Überlieferung vermittelt. Das hilft uns, die Fähigkeit des Zuhörens zu entwickeln. Der Geist der Trommel ist fuehlbar, aber nicht fassbar. Wir werden das Zuhören erforschen, wir werden uns verbinden und eine neue Sprache der Kommunikation entwickeln.

Mittag und Abendessen inklusive

---

## Tag 2 Tafelberg und Cape Point

Mit Fruehstueck fuer unterwegs fahren wir entlang des Chapman's Peak nach Kapstadt, um den Tafelberg mit einem Guide zu besteigen.

Unterwegs gepacktes Mittagessen im Bus. Es folgt eine Tour ueber die suedliche Halbinsel: Zuerst entdecken wir Cape Point, das spektakuläre Felsenkliff, eingebettet in wunderschöne Natur.



---

View booking and trip details [here](#)

# Itinerary

---

Boulders Beach ist die Heimat einer großen Kolonie von Pinguinen. Wir staunen und genießen den Anblick der Tiere.

Abendessen in einem lokalen Restaurant (Eigenleistung).

Fruehstueck und Mittagessen inklusive

---

## Tag 3 Yoga & Coaching, Atlantik & Wildlife

Start in den Tag mit einem Smoothie und Snack. Heute lernen wir Mareike, unsere deutschsprachige Life Coachin, kennen ([www.mareikebrase.com](http://www.mareikebrase.com)). Freut euch auf Yoga Flow und Meditation.

Nach dem Fruehstueck starten wir in ein Gruppen-Coaching zu vorausgewählten Themen. Mittagessen in der Unterkunft.

Am Nachmittag schließen wir uns einem engagierten Team von Meeresbiologen an. Je nach Wetterlage erwarten uns Wildlife Aktivitäten im Meer, z.B. eine Schnorcheltour, um seltene Haiarten zu entdecken, oder wir besuchen eine Robbenkolonie und dürfen mit den freundlichen Tieren schwimmen, oder wir erleben einen anderen, intensiven Wasserspaß!

Fruehstueck, Mittagessen und Abendessen inklusive

---



# Itinerary

---

## Tag 4 Yoga, Meditation & Coaching

Nach einem leichten Smoothie und Snack folgen Yoga Flow und Meditation. Danach gibt es ein Frühstück, bevor es in ein Gruppencoaching zu vorausgewählten Themen geht. Mittagessen in der Unterkunft.

Am Nachmittag gibt es verschiedene Angebote (Zusatzleistungen), die in Anspruch genommen werden können z.B. ein Reitausflug am Strand. Genauso kannst du dir hier Zeit für ein Einzelcoaching mit Mareike nehmen (inklusive). Oder wir genießen etwas Freizeit und lassen die Seele baumeln. Alternativ kannst du den Nachmittag zur freien Verfügung nutzen.

Abendessen im Team House.

Frühstück, Mittagessen und Abendessen inklusive

---



## Tag 5 Kochkurs in der Natur

Heute erwartet uns ein Kochkurs mit wilden Aromen. Wir erkunden mit „Veld and Sea“ einen Nachmittag lang die Welt der wilden und lokalen Aromen: Saisonale, einheimische essbare Pflanzen, Blumen, Kräuter und wilde Früchte. Dies ist eine Sinneserfahrung. Im Anschluss daran gibt es ein schmackhaftes Essen in der angenehmen Atmosphäre von Blumenkränzen, Lichterketten und Musik.

Frühstück, Mittagessen und Abendessen inklusive

---

---



View booking and trip details [here](#)

# Itinerary

---

## Tag 6 Township-Tour, aktiv werden & Weinbergmarkt

Nach einem leichten, leckeren Frühstück fahren wir in das Township „Masi“, die Heimat von mehr als 40 000 Einwohnern. Das Leben im Township ist kulturell und festlich geprägt, allerdings leben die meisten Menschen in armen und schwierigen Verhältnissen.

Die Bewohner machen ihrem Namen alle Ehre: „We will succeed!“ Mandy ist eine dieser Menschen. Sie ist unsere Reiseleiterin, wenn wir durch ihre Heimatgemeinde gehen und die Lebendigkeit spüren, die in einem südafrikanischen Township zu finden ist. Das sind ganz andere Seiten von Kapstadt! Hier verbringen wir den ganzen Tag; lernen Menschen kennen, neue Kulturen, werden aktiv und unterstützen lokale Projekte vor Ort. Mittagessen gibt es dann auch ganz lokal im Township.

Nachdem wir uns zuhause frisch gemacht haben, geht es zu den Cape Point Vineyards. Diese bieten eine wunderbare Kulisse für unseren Sundowner und Abendessen (Eigenleistung).

Frühstück und Mittagessen inklusive

---

## Tag 7 Coaching & Bodyboarden

Heute Vormittag gibt es nochmal Yoga und wir lassen die letzten intensiven Tage mit einer Abschlussrunde Coaching Revue passieren.

Nach dem Mittagessen fahren wir zum Projekt Ikhaya le Themba – Haus der Hoffnung ([www.ikhayaalthemba.org.za](http://www.ikhayaalthemba.org.za)).



---

View booking and trip details [here](#)

# Itinerary

---

Hier können Kinder aus benachteiligten Verhältnissen nach der Schule hingehen und werden in einem geschütztem Rahmen betreut und unterstützt.

Danach fahren wir zum Bodyboarding, um eine Menge Spass zu haben. Das Bodyboard ist eine verkürzte Form eines Surfbrettes und wird im Gegensatz zum Wellenreiter hauptsächlich im Liegen praktiziert. Nach einem intensiven Tag geht es zum Abendessen zurück zum Team House.

Frühstück, Mittag und Abendessen inklusive

---

## Tag 8 Bo-Kaap, Waterfront, Biscuit Mill und Braai

Nach einem leichten, leckeren Frühstück fahren wir Richtung Kapstadt und erkunden die reiche Geschichte von Bo-Kaap. Der nächste Stopp ist die VNA Waterfront, wo wir freie Zeit zum Einkaufen und für Museumsbesuche haben – oder einfach die Hafentmosphäre genießen können. [www.waterfront.co.za](http://www.waterfront.co.za).

Der Nachmittag wird auf dem Neighbourhood Market verbracht ([www.theoldbiscuitmill.co.za](http://www.theoldbiscuitmill.co.za)). Dort gibt es viele schöne Dinge und leckeres Essen. Unsere intensive Zeit in Südafrika lassen wir mit einem Abschieds-Braai ausklingen.

Frühstück und Abendessen inklusive

---



---

View booking and trip details **here**

# Itinerary

---

## Tag 9 Abschied oder individuelle Verlängerung

Heute wartet unser letztes gemeinsames Frühstück auf uns. Im Laufe des Tages verabschieden wir uns: Die einen werden zum Flughafen gebracht, um ihren Rückflug nach Hause zu nehmen, die anderen reisen weiter, um noch mehr von Südafrika zu entdecken.

Frühstück inklusive

---



## Your organizer

---



Travel to Grow

---

View booking and trip details [here](#)



# The perfect journey starts with WeTravel

**Travel to Grow** trusts WeTravel to handle the booking process so they can fully focus on providing you with the best experience possible.



Pay securely through the  
WeTravel platform



Access itinerary and registration  
details from your personal dashboard



Manage your booking from  
any device at any time



Get help from WeTravel's friendly  
support team via chat and email