

Travel to Grow Yourself

FOLG UNS NACH THAILAND

vom 17. bis 28. Oktober 2024



Komm mit uns auf ein einzigartiges Abenteuer!

Fernab von Hektik und Hotspots bereisen wir die ursprüngliche Berglandschaft – ganz typisch und authentisch mit einem Tuk Tuk! Wir erkunden Orte, die bisher kaum jemand besucht hat und kommen Dschungelelefanten in ihrem natürlichen Lebensraum ganz nah. Trekkings durch den Urwald, verborgene Tempel und Bambus-Rafting durch die Canyons werden weitere Highlights, die uns die Schönheit der Natur und den Zauber dieses Landes spüren lassen.

Wir besuchen abgeschiedene Dörfer und sind zu Gast bei Bergvölkern, die uns mit Herzlichkeit begegnen und uns in eine völlig andere Welt eintauchen lassen. Ihre faszinierende Kultur und ihre Gastfreundschaft wird unvergessen bleiben.

Nach einem Sprung in das bunte Treiben von Bangkok und einer nächtlichen Radtour durch die quirlige Stadt genießen wir schließlich die traumhaften Strände von Koh Samet.

Diese Reise ist ein echtes Erlebnis im Herzen Thailands, das uns mit den Menschen und der Natur verbindet, gepaart mit der Verrücktheit Bangkoks und Entspannung am türkisblauen Meer.

REISE PROGRAMM

TAG 1, DONNERSTAG Ankommen

Ankunft am Flughafen Chiang Mai und Shuttle zum Hotel. In unserem Hotel in der Altstadt von Chiang Mai, dem Tor zum Norden Thailands, können wir in Ruhe ankommen und uns beim ersten Dinner an die Magie des thailändischen Essens gewöhnen, bevor wir am nächsten Morgen zu unserer Tour aufbrechen.

MAHLZEITEN
Begrüßungsdinner

TAG 2, FREITAG Tempel, Elefanten und Bambus-Rafting

Fahrt nach Mae Wang. Wir werden mit unseren Tuk Tuks und unseren Fahrern vertraut gemacht, dann geht unser Abenteuer los: Auf dem Weg durch kleine Bauerndörfer ist unser erster Halt ein buddhistischer Bergtempel, der uns einen Einblick in das Leben der Mönche gibt. Der Weg führt uns weiter zu Mahouts, die hier eng verbunden mit ihren Elefanten leben. Wir dürfen ihnen helfen, die warmen Dickhäuter zu füttern und im Fluss zu baden. Ein unvergessliches Erlebnis! Nach einem gemütlichen Mittagessen bei den Elefanten lassen wir uns auf Bambusflößen sanft flussabwärts durch den Dschungel treiben. Am Abend geht es in einen echten Country Pub. Sehr beliebt bei den Einheimischen und bestes „thai food“ ist hier garantiert.

MAHLZEITEN:
Frühstück, Mittag- und Abendessen inklusive



Travel to Grow Yourself.

TAG 3, SAMSTAG Karen Hill Tribes und Thailands höchster Gipfel

Nach dem Frühstück macht sich unser Tuk Tuk-Konvoi auf den Weg in das Tal von Mae Sapok. Wir wandern durch dichten Urwald zu einem wunderschönen Wasserfall. Nach einer Abkühlung schlängeln wir uns in Haarnadelkurven die Bergstraßen hinauf, die uns ein echtes Gefühl von Freiheit vermitteln. In unseren Tuk Tuks sind wir mittendrin und können alles spüren, riechen, wahrnehmen. Mittagspause und weiter geht's nach Mae Khlang Luang. In diesem zauberhaften Ort, mit Blick auf Reisfelder und umgeben von Wald und Bergen, werden wir die Nacht verbringen. Am Nachmittag machen wir uns zu Thailands höchstem Gipfel, dem Doi Inthanon, und besichtigen die riesigen Pagoden inmitten des Nebelwalds. Am Abend traditionelles thailändisches BBQ.

MAHLZEITEN:
Frühstück, Mittag- und Abendessen inklusive

TAG 4, SONNTAG Dschungeltrekking in den Hügeln von Doi Inthanon

Am Vormittag werden wir von einem Pick-up-Truck abgeholt. Gemeinsam mit einem lokalen Guide erkunden wir den Nationalpark. Bei dieser einfachen, sehr schönen Wanderung bewegen wir uns tief im Dschungel und erfahren, wie Pflanzen für die traditionelle Heilung verwendet werden. Auf einer Lichtung machen wir Rast und können uns nach dem Mittagessen unter einem der Wasserfälle abzukühlen. Entlang der sattgrünen Reisterrassen laufen wir zurück und genießen unterwegs brühfrischen Kaffee. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung - zur Entspannung oder für eine Erkundung des Dorfes bleibt genug Zeit. Heute Abend gibt es ein weiteres thailändisches Festmahl.

MAHLZEITEN:
Frühstück, Mittag- und Abendessen inklusive



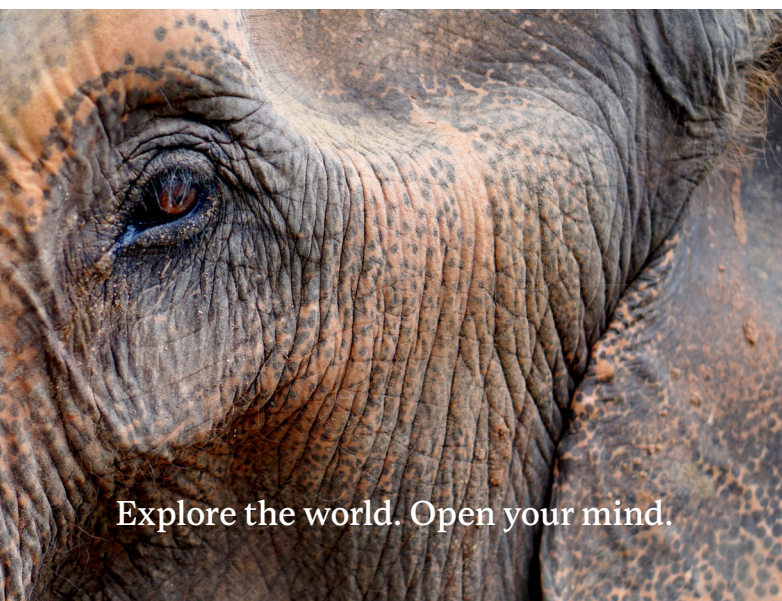
TAG 5, MONTAG

Abseits der Touristenpfade, atemberaubende Landschaft und faszinierende Völker

Nach dem Frühstück steigen wir wieder in unsere Tuk Tuks. Wir schlängeln uns an der Seite des Doi Inthanon den Berg hinunter und genießen die fantastische Aussicht. Die Route führt uns durch sehr abgelegene Gebiete, die nur wenige Touristen besuchen. Unterwegs machen wir Stopps in lokalen Cafés und an tollen Aussichtspunkten. Nach dem Mittagessen machen wir eine Wanderung, auf der wir einige Hill Tribe-Gemeinden durchqueren. Wir erreichen Mae Sariang, eine Kleinstadt nahe der Grenze zu Myanmar. Ein faszinierender Ort, in dem viele verschiedene Ethnien zusammenleben: von Thai bis Karen, von Hmong bis Burmesen. Wir übernachten im besten Hotel der Stadt, sogar mit Pool am Flussufer, der unser Abenteuer mit etwas Luxus krönt. Typisches nordthailändisches Essen am Abend.

MAHLZEITEN:

Frühstück, Mittag- und Abendessen inklusive



Explore the world. Open your mind.

SEITE 3/5 Folg uns nach Thailand.

TAG 6, DIENSTAG

Willkommen in einem der abgelegensten Dörfer Thailands

Wir starten früh in den Tag mit einem Besuch des lokalen Morgenmarktes, ein Erlebnis für alle Sinne. Hier können wir auch etwas zu Essen kaufen, um es den Mönchen auf ihrer Almosenrunde zu spenden – eine echte Tradition. Nach dem Frühstück verabschieden wir uns von unseren Tuk Tuks - das nächste Abenteuer beginnt: Mit Geländejeeps fahren wir entlang des Grenzflusses über spektakuläre Straßen bis in die abgelegensten und höchstgelegenen Berge zur Karen-Gemeinde. Etwa 20-30 Familien leben hier oben - und das so ursprünglich, wie man in Thailand nur leben kann. Diese Gemeinde hat sich erst vor kurzem für Besucher geöffnet - ein immenses Privileg, einer der Pionierbesucher zu sein. Wir wohnen in sehr einfachen Zimmern mit Matratzen, Moskitonetzen und Zugang zu Toiletten und Duschkmöglichkeiten. Diese Erfahrung wird außergewöhnlich und lässt uns das Leben der Karen wahrhaftig spüren! Gemeinsam mit den Einheimischen erleben wir ein traditionelles Abendessen und können den atemberaubenden Sternenhimmel von hier oben bewundern. Eine unglaubliche Kulisse!

MAHLZEITEN

Frühstück, Mittag- und Abendessen inklusive

TAG 7, MITTWOCH

Elefanten in ihrem natürlichen Lebensraum erleben

Die Karen leben seit Generationen mit ihren Elefanten und tun alles dafür, sie nicht verkaufen oder an Touristencamps vermieten zu müssen. Unser Aufenthalt trägt wesentlich dazu bei, dass nicht nur das Dorf erhalten, sondern auch diese wunderbaren Tiere in ihrem natürlichen Lebensraum bleiben können. Wir werden von erfahrenen Mahouts begleitet, die uns durch den Wald zu ihren Elefanten führen. Nach einem leichten Mittagessen wandern wir zurück und pflücken für das Abendessen verschiedene Pflanzen und Gemüse. Wanderung am Nachmittag: Der Tempel auf dem Berggipfel wird von einem einsamen Mönch bewohnt und lässt uns mehr über die Bedeutung des Buddhismus erfahren. Alternativ kann man den Familien bei der Landwirtschaft helfen, z.B. Reis oder Gemüse ernten. Eine schöne Möglichkeit, ein wenig mit anzupacken und Zeit mit der Community zu verbringen.

MAHLZEITEN

Frühstück, Mittag- und Abendessen inklusive

TAG 8, DONNERSTAG

Zurück durch den Dschungel und weiter nach Bangkok

Nach dem Frühstück verabschieden wir uns bei unseren Gastfamilien. Die Authentizität und Faszination dieses Ortes werden uns in Erinnerung bleiben! Mit den Jeeps geht es zurück in die Berge – genauso aufregend wie auf dem Weg nach oben. Ankunft am Nachmittag in Mae Sot und Flug nach Bangkok. Pick-up zum Hotel im Herzen des Viertels Phra Arthit, das für seine tollen Restaurants, Bars und seine entspannte Atmosphäre bekannt ist. Sobald wir eing_checked haben, gehört der Abend uns!

MAHLZEITEN

Frühstück inklusive



TAG 12, MONTAG Abschied von Thailand

Heute wartet unser letztes gemeinsames Frühstück auf uns. Eine vielseitige Reise, außergewöhnliche Begegnungen und unvergessliche Erlebnisse liegen hinter uns. Im Laufe des Tages nehmen wir die Fähre von Koh Samet zurück nach Bangkok und werden mit einem Minivan zum Flughafen Suvarnabhumi gebracht, um unseren Rückflug nach Hause zu nehmen - mit vielen schönen Erinnerungen im Gepäck.

Für diejenigen, die eine Verlängerung buchen möchten, organisieren wir gerne die weiteren Transfers und Unterkünfte.

TAG 9, FREITAG Bangkok erleben, abendliche Radtour

Erkundung von Bangkok auf eigene Faust: Der Königspalast oder der Wat Pho sind beeindruckend und nur eine kurze Tuk Tuk-Fahrt entfernt. Longtail-Boote führen durch die Kanäle der alten Städte und geben einen Blick hinter die belebten Straßen. Oder ein Bummel durch die Khao San Road und Rambuttri. Es gibt viel zu sehen! Am Abend begeben wir uns auf eine spannende Radtour durch die Seitengassen, um in das Leben in Bangkok abseits der blinkenden Lichter und Touristenattraktionen einzutauchen.

MAHLZEITEN
Frühstück inklusive

TAG 10, SAMSTAG Insel Koh Samet

Wir starten den Tag mit einem leckeren Frühstück. Mit einem privaten Minivan geht es zum Hafen, die Fahrt dauert etwa 3,5-4 Stunden. Eine Fähre bringt uns nach Koh Samet, eine traumhaft schöne Insel vor der Ostküste Thailands.

Die nächsten 2 Tage verbringen wir in einem sehr schönen Resort am Strand.

MAHLZEITEN
Frühstück inklusive

TAG 11, SONNTAG Strandtag

Der Tag steht zur freien Verfügung. Unser Resort liegt nur 40 Meter vom Strand entfernt. An der paradisiischen Bucht von Ao Phai lässt es sich herrlich entspannen: Spaziergänge über den feinen Sand, gemütliches Zusammensein an der Bar, unter Palmen bei Meeresrauschen relaxen oder durch das klare, türkisblaue Wasser schnorcheln - auf der Suche nach bunten Fischen.

Das hübsche Resort verfügt auch über einen Außenpool mit einer Sonnenterrasse, wo wir den Tag verbringen und die Ruhe im exotischen Garten genießen können.

MAHLZEITEN
Frühstück inklusive



WICHTIGE HINWEISE

INKLUSIVE LEISTUNGEN

- ✓ Flughafentransfers
- ✓ Alle Transfers wie im Programm beschrieben
- ✓ Übernachtung im geteilten Zweibettzimmer. Einzelzimmer mit Aufpreis von 620 € möglich (an 2 Nächten, von Tag 6 bis Tag 8, ist keine Einzelzimmer-Option verfügbar)
- ✓ Verpflegung wie angegeben
- ✓ Wasser
- ✓ Verschiedene Angebote, um Körper, Geist und Seele auf dieser Reise bewusst mitzunehmen
- ✓ Alle Aktivitäten wie aufgeführt inkl. Eintrittsgelder in die Nationalparks
- ✓ Reise- und Länderinformationen
- ✓ Inlandsflug Chiang Mai nach Bangkok
- ✓ Alle Gebühren und Steuern
- ✓ Deutschsprechende Begleitperson während der gesamten Reise
- ✓ Außergewöhnliche, auf Maß geschneiderte, einmalige Erlebnisse

KÖRPER, GEIST & SEELE

Während unserer Reise werden wir immer wieder Zeit und Raum schaffen, um dieses Erlebnis noch intensiver zu gestalten. Wir lernen uns selbst in der Tiefe kennen und finden in der Natur zu mentaler Ruhe und innerer Stärke. Wir schenken Körper, Geist und Seele Entspannung, Achtsamkeit und Aufmerksamkeit.

**GANZ NACH DEM MOTTO VON
TRAVEL TO GROW REISEN WIR,
UM ZU WACHSEN!**

ZUSÄTZLICH BRAUCHST DU

- x Internationale Flüge nach Chiang Mai und von Bangkok
- x Alle Getränke (außer Wasser) und Trinkgelder
- x Einzelne Mahlzeiten
- x Reiseverlängerung, falls gewünscht
- x Alle nicht im Leistungspaket aufgeführten Kosten z. B. Reisekrankenversicherung (verpflichtend)
- x Extras

REISEPREIS

**Geteiltes Zweibettzimmer 3.790 €
(pro Person)**

Zusätzliche Hinweise:

- ✓ Der Reisepreis basiert auf dem derzeitigen Wechselkurs und gilt vorbehaltlich Verfügbarkeiten.
- ✓ Individuelle Verlängerung der Reise auf Wunsch gerne möglich
- ✓ Einzelzimmer mit Aufpreis von 620 € möglich (an 2 Nächten, von Tag 6 bis Tag 8, keine Einzelzimmer-Option verfügbar)

MIT DEM

TUK TUK DURCH THAILAND

Das Tuk Tuk ist wohl Thailands kultigstes Fahrzeug! Sie machen nicht nur Spaß, sondern versetzen uns mitten ins Geschehen und lassen uns dieses Abenteuer mit allen Sinnen erleben. Wir sind in speziell gebauten Tuk Tuks unterwegs, die etwas höher und auch länger sind, und somit viel Beinfreiheit bieten. Außerdem sind sie mit bequemen Rücksitzen ausgestattet, einer Kühlbox für Getränke, Klimaanlage, Schiebedach, Bluetooth-Lautsprechern und Walkie-Talkies, um mit allen Mitreisenden chatten zu können!

LUST BEKOMMEN? MELDE DICH!

Wenn du dabei sein möchtest oder noch Fragen hast, melde dich gerne per Email unter isabelle@travel-to-grow.com oder per Whatsapp unter folgender Rufnummer +49 176 31 37 96 82

Das ist deine Chance, den wahren Zauber Thailands zu erleben. Wir freuen uns auf Dich! Trau dich, du wirst es nicht bereuen.

WIR BERATEN DICH GERNE.

Reiseveranstalter Travel to Grow
Inhaberin Isabelle Klümper
www.travel-to-grow.com

Rufnummer / Whatsapp: +49 176 31 37 96 82
Instagram | Facebook

Programmänderungen halten wir uns vor.

**Travel to
GROW**